お山の学校 専用ページはこちらから！

全コースとも経験豊富な専門の登山・自然ガイド付き！

お山の学校

日帰り

手軽な日帰り登山やハイキング・トレイルなど

（最少催行人員　各15名）
※「歩行時間とは」休憩時間を含みません。
利用予定バス会社：岩手県北バス又は同等クラス
同行：バスガイド✕ 添乗員○

歩行レベルのご案内

ハイク 標高差100m～300m程度
一部勾配のある山道・散策路を歩きます。必ずしも登山靴である必要はありませんが、歩きやすい装備でご参加下さい。

初級 歩行3～5時間 標高差300m～600m程度
初級でもしっかりした装備が必要。変化に富んだ山歩きを楽しみます。長い距離が苦にならなかったり、慣れたら中級を目指してみましょう。

中級 歩行4～6時間 標高差600m～800m程度
普段から山歩きに親しまれている方向けです。日帰りで10km以上の山行も含まれてきます。

上級 歩行6～8時間 標高差：800m以上
ルートは変化に富み、登山の経験と体力が必要です。宿泊の荷物を持った縦走コースなどが含まれます。日帰りで標高差1,000m以上のコースも。

みちのく潮風トレイル

普代 ネダリ浜付近

ハイク
普代コース
普代浜～くろさき荘

出発日	7/22(木)
お一人様(円) 旅行代金(A)	10,500
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,500

コース 盛岡駅西口(7:30)－普代浜…ネダリ浜…弁天漁港…黒崎展望所…くろさき荘－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約2.5時間　歩行距離：約6km

初級～中級
本州最東端コース
与奈～鮭ケ崎灯台

出発日	8/1(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	8,500
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	4,500

コース 盛岡駅西口(7:30)－与奈…本州最東端・鮭ケ崎灯台…姉吉キャンプ場－盛岡駅西口(17:10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)、宮古駅前でも乗降可
歩行時間：約4.5時間
歩行距離：約12km

ハイク
リアスの絶景
碁石海岸

出発日	7/25(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	10,500
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,500

コース 盛岡駅西口(7:30)－碁石海岸インフォメーションセンター…穴通磯…赤土倉…雷岩など－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)・宮古駅前でも乗降可
歩行時間：約3時間　歩行距離：約4km

ハイク
種差コース
葦毛崎～種差海岸

出発日 7/22(木)
旅行代金(お一人様) 11,000円
当ツアーは「いわて旅応援プロジェクト」対象外です。

コース 盛岡駅西口(7：30)－葦毛崎展望台…大須賀海岸(途中バス移動有)…種差海岸－盛岡駅西口(17：40頃)
厨川：県北バス盛岡(営)、西根・松尾八幡平・浄法寺・一戸の各インター、九戸オドデ館でも乗降可
歩行時間：約2.5時間
歩行距離：約5km

利用予定バス会社：岩手県北バス又は同等クラス
※詳細は専用チラシをご請求下さい。
※「歩行時間とは」休憩時間を含みません

ハイク
気仙沼大島コース
亀山～龍舞崎

出発日 7/24(土)
旅行代金(お一人様) 10,500円
当ツアーは「いわて旅応援プロジェクト」対象外です。

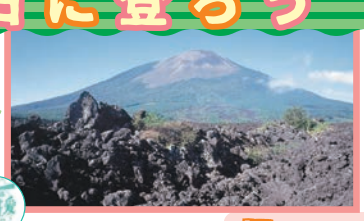
コース 盛岡駅西口(7：30)－気仙沼大島大橋－浦の浜…龍舞崎(途中バス移動有)…亀山展望台－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)・紫波・花巻の各インター、道の駅とうわでも乗降可
歩行時間：約3時間
歩行距離：約8km

山の日に登ろう 岩手の三名山！

らくらく登山口まで乗り換えなし！
早池峰山
1,917m 中級

出発日	7/9(金)・8/8(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	9,800
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,800

コース 盛岡駅西口(7：30)－小田越登山口…一合目…五合目…ハシゴ…山頂(往復)…小田越登山口－入浴－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)でも乗降可
歩行時間：約4時間
歩行距離：約5km　標高差670m



山の日に登る！岩手のてっぺん
岩手山
1泊2日
2,038m 中級

出発日	8/7(土)
お一人様(円) 旅行代金(A)	18,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	13,000

1日目　歩行時間：約4時間・歩行距離：約7.5km・標高差490m
2日目　歩行時間：約4時間・歩行距離：約8km・標高差-1,470m

コース
1日目　盛岡駅西口(8：00)－網張リフト乗り場…リフト山頂・犬倉分岐・姥倉分岐・黒倉・鬼ヶ城【約5.5時間】…八合目避難小屋(宿泊)
2日目　避難小屋…山頂(2,038m)・平笠不動・【約5時間】…焼走り登山口－焼き走りの湯(入浴・休憩)－盛岡駅西口(14：20頃)
宿泊：八合目避難小屋　※食事・寝袋をご持参下さい。
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可

田代口から一本杉縦走コース
姫神山
1,123m 初級

出発日	8/8(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	9,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,000

コース 盛岡駅西口(8：30)－田代登山口…山頂…ざんげ坂…一本杉登山口－入浴－盛岡駅西口(16：10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約3時間
歩行距離：約5km　標高差580m

穂線歩きで眺望抜群！
中級
裏岩手縦走コース

出発日	7/11(日)・22(木)
お一人様(円) 旅行代金(A)	10,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,000

コース 盛岡駅西口(6:30)－裏岩手縦走登山口…畚岳(もっこだけ)…諸桧岳(もろびだけ)…嶮岨森(けんそもり)…大深山荘…大深湿原…松川温泉入浴－盛岡駅西口(18:10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約6時間
歩行距離：約13km　標高差-715m

そびえる岩峰を目指し！
鶏頭山
1,445m 中級

出発日	7/17(土)
お一人様(円) 旅行代金(A)	9,500
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,500

コース 盛岡駅西口(6:30)－岳駐車場…避難小屋…ニセ鶏頭…山頂(往復)…入浴－盛岡駅西口(17:30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)でも乗降可
歩行時間：約5時間
歩行距離：約7km　標高差935m

ヒカリゴケ輝く
薬師岳
1,645m 初級

出発日	8/21(土)
お一人様(円) 旅行代金(A)	10,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,000

コース 盛岡駅西口(6：30)－小田越登山口…鎖場・巨岩(ヒカリゴケ)・山頂(往復)…小田越登山口－入浴－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・永井：県北バス盛岡南(営)でも乗降可
歩行時間：約2.5時間
歩行距離：約3km　標高差400m

花の百名山・雲上の湿原
初級
八幡平フラワートレッキング

出発日	7/18(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	9,500
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,500

コース 盛岡駅西口(8：30)－黒谷地湿原…熊の泉…源太森…八幡沼…山頂…鏡沼…見返り峠－入浴－盛岡駅西口(16：10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約2時間
歩行距離：約4km
標高差160m

ハイク
森林浴で癒される
安比ブナの二次林とランチビュッフェ

出発日	7/18(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	11,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	6,000

コース 盛岡駅西口(8:30)－安比ブナの駅…白いブナの森…マザーツリー－ビュッフェランチ(※施設の都合でセットメニューに変更の場合有り)－盛岡駅西口(16:10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)・西根インターでも乗降可
歩行時間：約2時間
歩行距離：約5km

神秘の森 コケの楽園
ハイク
蓬莱境＆蓬莱沼

出発日	7/25(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	9,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	4,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,000

コース 盛岡駅西口(8:30)－八幡平アスピーテライン…蓬莱境…蓬莱沼－盛岡駅西口(16：10頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約2.5時間
歩行距離：約3km

600m 初級
宇霊羅山

出発日	8/22(日)
お一人様(円) 旅行代金(A)	10,000
お一人様(円) 旅行代金への支援額(B)	5,000
お一人様(円) お支払い実額(A-B)	5,000

コース 盛岡駅西口(8：30)－登山口…分岐点…展望台…山頂(往復)…登山口－入浴－盛岡駅西口(17：30頃)
厨川：県北バス盛岡(営)でも乗降可
歩行時間：約2.5時間
歩行距離：約3km
標高差400m

みちのくアドベンチャー倶楽部

詳細は専用チラシをご請求下さい。

第1回
リアスの謎を解き明かそう ～浄土ヶ浜シーカヤック編～

ツアーの様子はYouTubeをご覧下さい。

出発日	6/26(土)	最少催行人員　5名
		盛岡発	宮古発
お一人様(円)	旅行代金(A)	12,800	9,800
お一人様(円)	旅行代金への支援額(B)	5,000	4,000
お一人様(円)	お支払い実額(A-B)	7,800	5,800

コース 盛岡駅前⑦(7：40)－[106急行バス]－宮古駅前(10：20)－[路線バス]－奥浄土ヶ浜…浄土ヶ浜でシーカヤック。インストラクターが指導してくれるので初めての人でも安心…浄土ヶ浜でバーベキューランチ…浄土ヶ浜ビジターセンター－[路線バス]－宮古駅前…まち歩きMAPを見ながら駅前グルメ散策…宮古駅前－[106特急バス]－盛岡駅前(18：30)
同行：バスガイド✕ 添乗員○
昼✕